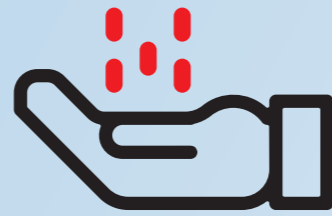


Rahmenvorgaben für den Sport
nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport heisst jetzt...

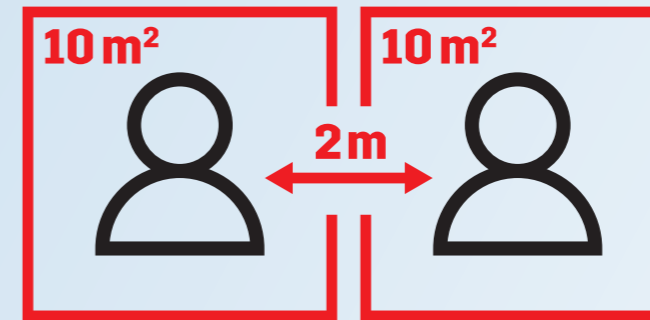


Einhaltung der
Hygieneregeln
des BAG

**Bring dein eigenes Desinfektionsmittel,
benutze es vor und nach der Ausfahrt**



**Rollsitz und Rudergriffe
nach jeder Ausfahrt
mit Seife abwaschen und desinfizieren**



Distanz halten
(10 m² Trainingsfläche pro Person,
wenn immer möglich 2 m Abstand)



Keine Körperkontakte
*nicht die Hand geben,
nicht Ellbögele*



Schutzkonzept der Vereine
und Sportanlagenbetreiber beachten

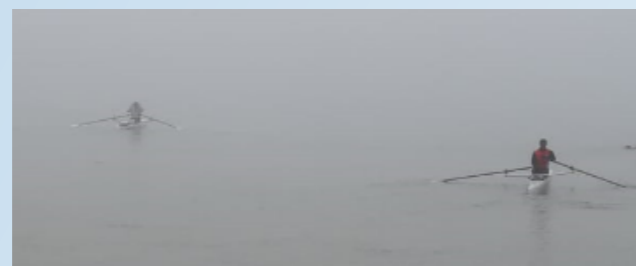


Symptomfrei
ins Training/Wettkampf
pos. Covid19-Test ?
==> sofort Meldung



Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen
Kontakten – Contact Tracing)

Google-Kalender à jour halten



max 1 Person pro Boot

**Nimm das Schutzkonzept
zur Kenntnis!**
es ist auf unseren Club angepasst
und handle danach!

SWISS 
olympic

**vom Vorstand des RC Murtensee an die
lokalen Gegebenheiten angepasst**