



Ruderclub Murtensee
3280 Murten
sekretariat@runderclubmurtensee.ch
[www. ruderclubmurtensee.ch](http://www.ruderclubmurtensee.ch)

«Ruderclub Murtensee»

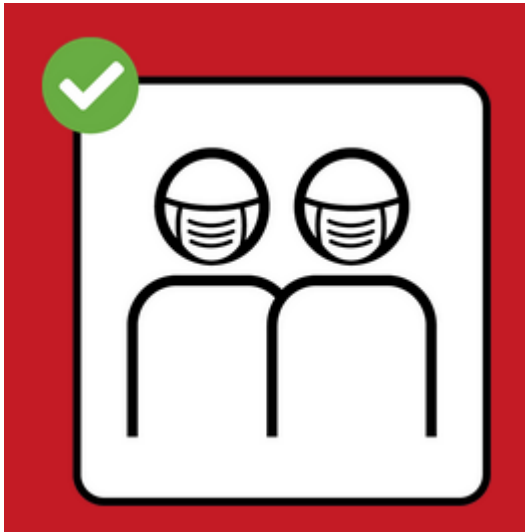
Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

ab 20.November 2020

Version: 19.11.2020

Erstellerin: Dörte, Watzek, Corona-Beauftragte

**Maske tragen auf dem
Ruderplatz**



**Kanton Freiburg schreibt vor:
nur eine Person im Boot**

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 20.11.2020

Ab dem 10. November gibt es [Neue kantonale Massnahmen für den Sport](#)

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. pro Boot nur eine Person

Laut Auflistung diverser Sportarten gilt für Rudern: «keine Boote mit mehr als 1 Person».

2. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen.

3. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, im WC, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5m Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. **Auf dem Ruderplatz wird Maske getragen ebenso bei gemeinsamem Hin- oder Rückweg.**

4. Gründlich Hände waschen & desinfizieren

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Die Person, die am Schlag sitzt, ist dafür verantwortlich dass die **Ausfahrt** korrekt im Google-Kalender eingetragen ist – insbesondere die Namen der Bootsbesatzung.

6. Bestimmung **Corona-Beauftragte**/r des Vereins

Dörte Watzek ist Corona-Beauftragte, d.h. dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 513 7818 oder doerte.watzek@runderclubmurtensee.ch).

7. **Besondere Bestimmungen**

Rudersitze und Handgriffe sind nach der Ausfahrt mit Seifenwasser zu waschen und zu desinfizieren. Die Desinfektionsanleitung beim WC ist einzuhalten.

Text Original aus Swiss Rowing-Newsletter #12 vom 11.11.2020

SWISS ROWING empfiehlt unter diesen Bedingungen, auf Ausfahrten im Mannschaftsboot mit höherer Intensität zu verzichten und auf Einer oder Ergometertraining auszuweichen.

Zudem weist SWISS ROWING darauf hin, dass es auch die kantonalen Verordnungen zu berücksichtigen gilt und es auf Kantonsebene Vorgaben gibt, die den Trainingsbetrieb zusätzlich einschränken können.

Texte Kanton Freiburg

[Kantonale Massnahmen für den Sport](#) (Kanton FR, 10.11.20)

Art. 12: Massnahmen in den Bereichen sportliche Aktivitäten und Tanz

[...] Die Aktivität darf jedoch nur in Gruppen von höchstens 10 Personen, einschliesslich Betreuungspersonen, stattfinden.

[...]

Sporttrainings ohne Körperkontakt, mit Ausnahme von Wettkämpfen, sind unter folgenden Bedingungen erlaubt:

- a) die Teilnehmenden sind in Gruppen von höchstens 10 Personen, einschliesslich Betreuungspersonen, auf getrennte Sportinfrastrukturen verteilt, und
- b) die Personen, die an einer sportlichen Aktivität teilnehmen, halten sich an den Raum von 15 m² pro Person und tragen eine Gesichtsmaske.

Auf das Tragen einer Gesichtsmaske kann verzichtet werden, wenn die sportliche Aktivität im Freien oder in grossen, durchlüfteten Räumen (z. B. Tennishalle) stattfindet.

https://www.fr.ch/sites/default/files/2020-11/Liste%20des%20sports_Allemand.pdf

Sport		Typ	
Rudern	Nein	Einzel sportart	Keine Boote über eine Person

Wir gehen davon aus, dass niemand bedacht hat, dass man mit mehr als 1,5m Abstand / halber Besetzung im Boot fahren kann. Der Vorstand regt beim Kanton und bei Swiss Rowing diese von uns erprobten Varianten an, die im Moment nicht erlaubt sind. Leider müssen wir uns an die Vorgaben des Kantons in der Pandemie halten und unseren Beitrag leisten, möglichst wenig Kontakte zu haben.

Murten, 19.11.2020

Vorstand Ruderclub Murtensee