



Ruderclub Murtensee
3280 Murten
sekretariat@runderclubmurtensee.ch
www. ruderclubmurtensee.ch

«Ruderclub Murtensee»

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

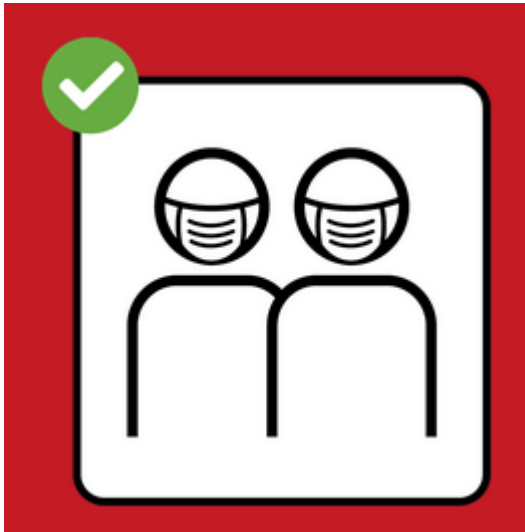
ab 01. März 2021

Version: 28.02.2021

Erstellerin: Dörte, Watzek, Corona-Beauftragte

**Maske tragen auf dem
Ruderplatz und beim Rudern**

Oder ...



... einen Platz freilassen



Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 01.03.2021

Der Bundesrat hat am 24.02.2021 eine Lockerung der Covid-19-Verordnung besondere Lage beschlossen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. alle Boote des RCM können genutzt werden

Erlaubte Bootsklassen: alle

Personenanzahl im öffentlichen Raum (= Sportplatzweg): max.15 Personen

2. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen.

3. Abstand halten bzw. Maske tragen

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, im WC, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1,5m Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. **Auf dem Ruderplatz wird Maske getragen ebenso bei gemeinsamem Hin- oder Rückweg.** Für Personen aus demselben Haushalt gelten diese Abstandsregeln nicht.

4. Gründlich Hände waschen & desinfizieren

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Die Person, die am Schlag sitzt, ist dafür verantwortlich, dass die **Ausfahrt korrekt** im Google-Kalender eingetragen ist – insbesondere die Namen der Bootsbesatzung.

6. Bestimmung **Corona-Beauftragte/r** des Vereins

Dörte Watzek ist Corona-Beauftragte, d.h. dafür verantwortlich, dass über die geltenden Bestimmungen informiert wird. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 513 7818 oder doerte.watzek@runderclubmurtensee.ch).

7. Besondere Bestimmungen

Rudersitze und Handgriffe sind nach der Ausfahrt ...

- a) mit gelben Fliesstuch und Seifenwasser abzuwischen und**
- b) mit dem vorhandenen Flächendesinfektionsmittel abzusprühen.**

Die Desinfektionsanleitung beim WC ist einzuhalten.

28.02.2021

Dörte Watzek

Corona-Beauftragte