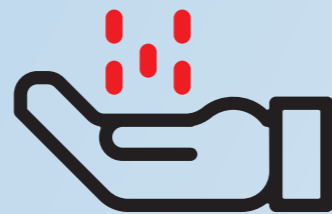
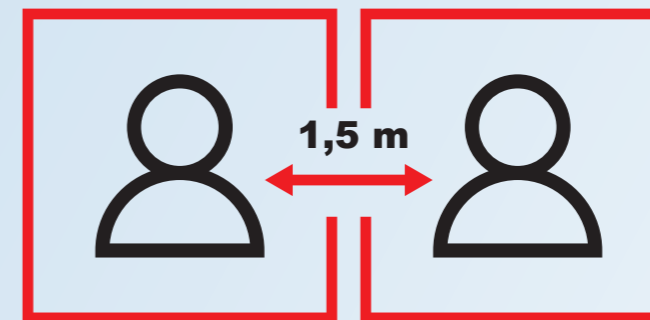


Rahmenvorgaben für den Sport
nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport heisst jetzt...



Einhaltung der
Hygieneregeln
des BAG



Distanz halten
(10m² Trainingsfläche pro Person,
wenn immer möglich 1,5 m Abstand)



Rollsitz und Rudergriffe
nach jeder Ausfahrt
mit **Seife abwischen und desinfizieren**



Schutzkonzept der Vereine
und Sportanlagenbetreiber beachten

Bis zu 15 Personen erlaubt
auf dem Ruderplatz



Symptomfrei
ins Training/Wettkampf
pos. Covid19-Test ? ==>
sofort Meldung an
sekretariat@runderclubmurtensee.ch



Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen
Kontakten – Contact Tracing)

Google-Kalender à jour halten



Keine Körperkontakte
*nicht die Hand geben,
nicht Ellbögele*

*Nimm das Schutzkonzept
zur Kenntnis!
es ist auf unseren Club angepasst
und handle danach!*



alle Boote RCM sind erlaubt
ein Platz frei = ohne Maske

 **SWISS** 
olympic

**vom Vorstand des RC Murtensee an die
lokalen Gegebenheiten angepasst**

Gültig ab 01.03.2021